

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Bonjour ,

L'association CPMP organise un stage d' **AÏ-DOÏ**, "**Une autre manière d'être et d'agir**" les 8 et 9 mai 2010 :

Samedi 8 :

- cours pour les hakamas et les ceintures noires de 14 h 30 à 16 heures,
- pour tous de 10 h 30 à 12 h et de 17 h 30 à 19 heures.

Dimanche 9 :

- cours pour les hakamas et les ceintures noires de 8 h 30 à 10 heures,
- pour tous de 10 h 30 à 12 h.

Après quarante ans d'études en Europe et au Japon, suite à une expérience mystique et à ses applications au quotidien, une nouvelle discipline est née : **AÏ-DOÏ** *une autre manière d'être et d'agir*.

Vous trouverez plus d'informations (images, vidéos, articles, etc .) sur cette discipline en vous connectant sur le site : <http://toulouse.aidoi.com>.

Au plaisir d'informer sur cette discipline, nous vous remercions de transmettre cette information. Je reste à votre entière disposition pour de plus amples informations.

Respectueusement.

Discipline proposée pour l'évolution, le développement personnel et la communication, l'**AÏ-DOÏ** s'est révélé au fil du temps à un moine Zen, pratiquant l'Aïkido de Maître Hirokazu Kobayashi, le Katha-Yoga et la médecine chinoise.

La dynamique relationnelle est majeure dans cet art.

Quelques aspects de l'**AÏ-DOÏ** :

- le développement de l'attention,
- le développement de la conscience du corps, des sens et de la psychomotricité,
- le développement du respect, les exercices issus de l'Aïki-Taïso et du Katha-Yoga,
- la dynamique relationnelle,
- le maniement d'outils issus des armes telles qu'on les étudie à l'Aïki-Kendo et l'Aïki-Jodo,
- le travail des femmes et des hommes est souvent différencié.



Association
Centre de Pratiques du Midi-Pyrénées
Dojo le dragon vert
Rue Ernest Jean-Bernat
31000 Toulouse

AÏ-DOÏ *Une autre manière d'être et d'agir*



AÏ-DOÏ

Une autre manière d'agir et d'être.

samedi 8 au dimanche 9 Mai 2010



Samedi 8 Mai :
de 10h30 à 12h,
de 15h à 16h30
de 17h30 à 19h.

Dimanche 9 mai :
cours de 8h30 à 10h,
de 10h30 à 12h.

Les cours de 8h30 à 10h et de 15h à 16h30
sont réservés aux Hakamas.

Dojo Le dragon vert
Rue Ernest Jean-Bernat
31000 Toulouse

06 25 99 68 16
www.aidoi.com

enseignement de l'Aïkido d'un maître zen : séances, stages et formation d'enseignant.
toulouse.aidoi.com