

IX KANGEIKO 2010

Sábado 18 Diciembre 2010

**Gimnasio Almozara Sport Club - Zaragoza
C/ Batalla de Almansa 9 Tel. 976 432802**

Tema: Comunicación corporal no violenta

COORDINADOR: José Santos Nalda Albiac

- De 8.20 a 8.45 Sesión de Zazen dirigida por Daniel Lazennec**
- De 8.45 a 9.00 Inscripciones al Kangeiko**
- De 9.00 a 9.20 TAI CHI - M^º Angel Ascaso Cardona . Prof. Tai Chi**
- De 9.20 a 9.35 KARATE -- Fernando Borraz -- 3^º Dan Karate.**
- De 9.40 a 10.00 AIKIDO - Salvador Pérez 5^º Dan Aikido**
- De 10.00 a 10.25 JUDO Julio Gimenez 6^º Dan Judo**
- De 10.25 a 10.45 TAMBO JUTSU -- Gorka Areta 3^º Dan Jiu Jitsu**
De 10.45 a 11.05 TAEKWONDO - Josetxo Sagarra 5^º Dan Taekwondo
- De 11.05 a 11.10 Pausa y rehidratación.**
- De 11.10 a 11.35 JIU JITSU Carlos Alba 5^º Dan Jiu Jitsu**
- De 11.35 a 12.00 AI DOI Daniel Lazennec (Creador del método)**
- De 12.00 a 12.20 AIKIDO- IMPEDIR HERIR SIN HERIR -- Juan Ramón Carmena
4^º Dan Aikido**
- De 12.20 a 12.40 COMUNICACIÓN CORPORAL NO VIOLENTA MILITAR
José Robles 3^º Dan Judo y Jiu jitsu**
- De 12.40 a 12.50 DIDGERIDOO -- Miguel Herrero. 1^º Kyu Aikido**
- De 12.50 a 13.05 Renovación del compromiso del Budoka**
- De 13.05 a 13.20 Entrega de diplomas y clausura del Kangeiko**
- De 13.20 a 13.45 Duchas**
- A las 14.00 horas Comida de Hermandad en un restaurante próximo al gimnasio.**

Cada profesor procurará enfocar sus propuestas de manera que pueda encontrarse alguna relación con el tema principal del Kangeiko (COMUNICACIÓN CORPORAL NO VIOLENTA) tanto en la exposición verbal como en la aplicación de las técnicas